

AQUEST MES DE GENER ELS ALUMNES D'EDUCACIÓ INFANTIL I DE PRIMÀRIA DE LA NOSTRA ESCOLA TORNAREM A REBRE FRUITA DE LA CAMPANYA A "LA NOSTRA ESCOLA MENGEM + FRUITA!"

+ FRUITES I VERDURES A CASA!!!

Per tal que aquesta intervenció sigui profitosa és molt important que també se li doni suport des de casa.

Cal potenciar accions que afavoreixin la salut dels infants.

Fruites i verdures
Fruita seca
Llegums
Aigua
Joc actiu

Llaminadures
Begudes refrescants
Brioixeria
Videojocs (jocs de pantalla sedentaris)

Per a més informació, podeu consultar el web:
www.gencat.cat

A LA NOSTRA ESCOLA MENGEM + FRUITA

Pla de consum de fruita a les escoles

El nostre centre participa en el Pla de consum de fruita a les escoles amb l'ajuda financera de la Unió Europea i la Generalitat de Catalunya.

Iniciativa finançada: Generalitat de Catalunya

Aquest curs 2017-2018 **la nostra escola ha tornat a acollir-se per vuitè curs consecutiu al "Pla de Consum de Fruita a les escoles"**. És una iniciativa promoguda per la Unió Europea en col·laboració amb diversos departaments de la Generalitat de Catalunya: Agricultura, Alimentació i Acció Rural, Salut i Educació.

La campanya "A la nostra escola mengem més fruita" té com objectiu promoure el consum fruites, mostrar la seva diversitat, característiques, producció, estacionalitat...Entre tot el nostre alumnat d'educació Infantil i Primària.

El pròxim dimarts 16 de gener de 2018 RECORDEU :

Porteu entrepans més petits i NO porteu fruita! La fruita la donarem a l'escola!

La fruita per aquest mes serà:

- * Pastanaga
- * Pera Conference
- * Plàtan
- * Clementina

